



Andando



a scuola,

puoi promuovere

la qualità

dell'aria.



[www.cittadiniperlaria.org](http://www.cittadiniperlaria.org)

## COSA SAPPIAMO OGGI

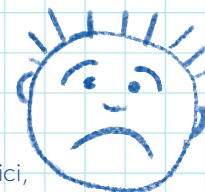
### LE PROVE DEI DANNI ALLA SALUTE DEI BAMBINI CAUSATI DAI GAS DI SCARICO SONO PURTROPPO SEMPRE PIÙ EVIDENTI.

Ci sono abitudini e comportamenti che, senza che ce ne rendiamo davvero conto, contribuiscono ad aggravare il problema.

Quando accompagnamo in auto i bambini a scuola o li aspettiamo fuori con il motore acceso, contribuiamo ad avvelenare i nostri figli.

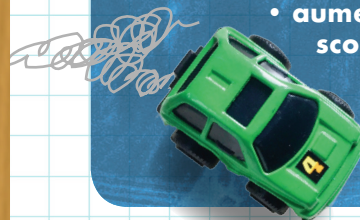
L'inquinamento all'interno dell'auto è peggiore di quello esterno perché i gas di scarico si concentrano in un piccolo spazio

Scegliere di muoversi a piedi, in bicicletta o utilizzando i mezzi pubblici, migliora la qualità dell'aria in generale e soprattutto davanti alle scuole.



#### L'inquinamento atmosferico:

- **danneggia la crescita dei loro polmoni** esponendoli ad un maggior rischio di malattie nel corso della loro vita.
- **aumenta l'incidenza di malattie come asma e allergie.**
- **può influire sul loro benessere psicofisico.** Ricerche autorevoli collegano l'inquinamento a un livello più basso di intelligenza e a difficoltà di apprendimento.
- **aumenta il rischio di insorgenza di malattie cardiovascolari** durante tutto l'arco della loro vita.
- **in gravidanza può danneggiare il nascituro.** L'inquinamento è collegato a nascite premature e a neonati sottopeso.



#### RESPIRARE ARIA PULITA È UN DIRITTO. AIUTACI A DIFENDERLO.

Siamo un'associazione non profit che lavora per condividere informazioni, sensibilizzare e coinvolgere i cittadini e sollecitare le istituzioni per interventi davvero efficaci sulla qualità dell'aria che si respira in città. Scopri sul nostro sito la prima mappa dell'inquinamento da NO2 creata dai cittadini di Milano.

Per associarti, collaborare, conoscere i nostri progetti e ricevere la newsletter, visita il sito [cittadiniperlaria.org](http://cittadiniperlaria.org) e mettili in contatto con noi. Ti aspettiamo.

